

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с.  
Борское  
\_\_\_\_\_ Л.М. Жабина  
от 01.09. 2021г.

**ПЛАН**  
**проведения «Месячника психологического здоровья обучающихся»**  
**в ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**  
**на период с «08» ноября 2021 г. по «30» ноября 2021 г.**

**Цель:** реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди детей и подростков, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей и подростков.

**Задачи:**

- проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;
- проведение мероприятий, направленных на повышение воспитательной компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и школы на принципах партнёрских отношений и современных форм организации;
- активизация деятельности общественных организаций, формирование в социуме нетерпимого отношения к каждому случаю физического и душевного неблагополучия ребёнка.

№	Мероприятие (с указанием классов)	Дата проведения	Ответственные (должность)
	<b>Для обучающихся:</b>		
1.	1- 4 класс: Фейс-тест, Социометрия, ДДЧ, Определение школьной мотивации по Лускановой; мини-лекции: «Повышение учебной мотивации», «Позитивное отношение к себе и окружающим», «Если хочешь быть здоровым»; Акция «Подари улыбку».	11-12 ноября	Педагог –психолог Опанасенко К. В., руководитель ШСК «БОР» Имагулов Т. А., Кл/руководители
2.	5-6 класс: - Социометрия или Фейс-тест, ДДЧ, Определение школьной мотивации по Лускановой, Опросник Филлиппа «Диагностика уровня тревожности»; - мини-лекции: «ЗОЖ», «Закаливание-залог здоровья», «Позитивное отношение к себе и окружающим», «Повышение учебной мотивации» «Качества успешного человека», - тренинги, ролевые игры на повышения памяти,	12-15 ноября	Педагог –психолог Опанасенко К. В., руководитель ШСК «БОР» Имагулов Т. А., Кл/руководители

	внимания, толерантности.		
3.	7 – 11 класс: Социометрия или Фейс-тест, шкала депрессии Зунге, методика психических состояний по Г. Айзенку, ССТ, НСВ-10, Тест Э. Бека (9-11 кл.), опросник ГРН (9-11 кл), Определение школьной мотивации по Лускановой. – мини лекции: «ЗОЖ», «Закаливание-залог здоровья», «Позитивное отношение к себе и окружающим», «Как стать успешным человеком». – тренинги, ролевые игры на повышения памяти, внимания до мельчайших способностей, на приобретения навыков, направленные по умению общения и толерантности.	16-17ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В., руководитель ШСК «БОР» Имагулов Т. А., руководитель ПО учителей физической культуры Евменов С. Ю. Кл/руководители
	<b>Для педагогов:</b>		
1.	-Анкетирование: «Оценка профессиональной направленности учителя», «Способность педагога к эмпатии».	24 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В., Заместитель директора по УВР Дубовицких Т. Ю.
2.	- мини-лекции: «Особенности подросткового возраста, «Профилактика профессионального выгорания педагогов», «Психологические отклонения среди детей и подростков».	25 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
3.	-Тренинги личностного возраста, упражнения направленные на профилактику профессионального выгорания.	25 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
	<b>Для родителей:</b>		
1.	-Анкетирование: «Определение психологической атмосферы в семье», «Родительское отношение», «Друзья мои и моего ребёнка».	23 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
2.	- мини-лекции: «Как помочь своему ребёнку в раскрытии себя», «Краткий экскурс в детскую психологию».	22 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
	<b>Контроль и анализ проведения МПЗ:</b>		
1.	Составить анализ по итогам МПЗ.	24 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
2.	Составить план работы по выявленным проблемам при диагностике.	26 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В., Заместитель директора по УВР Дубовицких Т. Ю.
	<b>Работа со СМИ</b>		
1.	Размещение статьи на официальном сайте школы «Как стать успешным человеком».	30 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.
2.	Выпуск информационных материалов «Выработка психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА и ЕГЭ».	30 ноября	Педагог – психолог Опанасенко К. В.