



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
 с 06 декабря по 10 декабря
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	323	110	323
Салат из свеклы отварной	40	60,8	40	60,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Вторник				
Суп крестьянский с крупой (крупка пшеничная)	200	597,20	250	746,00
Макаронные изделия отварные	150	202,00	150	202,00
Фрикадельки из птицы с соусом	50/20	136,00	50/20	136,00
Салат Витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,60	200	97,60
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,10	250	871
Жаркое по-домашнему	200	323	250	323
Салат из моркови и яблок	40	99	40	99
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Четверг				
Суп картофельный с клецками	200	470,30	250	588
Капуста тушеная с курицей	200	118,7	200	118,7
Огурец в нарезке	30	11,30	30	11,30
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Пятница				
Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	200	603,7	250	746
Горошница	150	204,8	150	204,8
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточки рыбные (минтай)	50	115,9	50	115,9
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
 Жабина Л.М.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 06 декабря по 10 декабря
 ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Хлеб пшеничный	40	87,42
Булочка школьная	100	173,8
Компот из вишни	200	42,8
Яблоко*	200	88
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Апельсин*	154	86
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Яблоко*	200	88
Четверг		
Горошница	180	204,8
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Апельсин*	154	86
Пятница		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Яблоко*	200	88