

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с дополнительной витаминизацией
с 13 декабря по 17 декабря
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-4 класс	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый*	110	88
Сок	200	86,6
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Апельсин*	154	161,21
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Яблоко*	200	84,6
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Апельсин*	154	161,21
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Яблоко*	200	84,6

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 с/Борское
 Жабина Л.М.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
 с 13 декабря по 17 декабря
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Картофельное пюре	150	145,8	150	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70	80	70
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Напиток лимонный	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Вторник				
Суп картофельный с горохом	200	665,7	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Среда				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11	150	210,11
Шницель из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	96,7	40	96,7
Компот из вишни	200	42,8	200	42,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Четверг				
Суп молочный с рисом	200	711,4	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211	150	211
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Яблоко	110	57,7	110	57,7
Пятница				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,1	250	713
Горошница	150	204,8	150	204,8
Ленивые голубцы	80	164	80	164
Огурец в нарезке	30	11,3	30	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57