

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
 Жабина Л.М.

Утверждаю
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.
 Для документов

**Пятидневное меню на обеды
 с 29 ноября по 03 декабря
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Обед | 1-5 кл, ОВЗ | Энер.Цен. Ккал | 6-11 кл, | Энер.Цен. Ккал |
|---|----------------|-------------------|----------|-------------------|
| Понедельник | | | | |
| Щи из свежей капусты с зеленью | 200 | 480,3 | 250 | 600,38 |
| Картофельное пюре | 150 | 145,8 | 150 | 145,8 |
| Фрикадельки рыбные | 80 | 70 | 80 | 70 |
| Винегрет с растительным маслом | 40 | 89,5 | 40 | 89,5 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | 60 | 131,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 43,71 | 30 | 65,57 |
| Вторник | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 665,7 | 250 | 832,13 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 238,9 | 150 | 238,9 |
| Соус красный основной | 30 | 73,1 | 30 | 73,1 |
| Биточек из курицы | 50 | 127,1 | 50 | 127,1 |
| Салат витаминный | 40 | 57,42 | 40 | 57,42 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | 60 | 131,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 43,71 | 30 | 65,57 |
| Среда | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 | 250 | 149,5 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 150 | 210,11 | 150 | 210,11 |
| Шницель из курицы | 50 | 127,1 | 50 | 127,1 |
| Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 40 | 96,7 | 40 | 96,7 |
| Компот из вишни | 200 | 42,8 | 200 | 42,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | 60 | 131,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 43,71 | 30 | 65,57 |
| Четверг | | | | |
| Суп молочный с рисом | 200 | 711,4 | 200 | 711,4 |
| Запеканка рисовая с творогом | 150 | 211 | 150 | 211 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | 60 | 131,10 |
| Яблоко | 110 | 57,7 | 110 | 57,7 |
| Пятница | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 571,1 | 250 | 713 |
| Горошница | 150 | 204,8 | 150 | 204,8 |
| Ленивые голубцы | 80 | 164 | 80 | 164 |
| Огурец в нарезке | 30 | 11,3 | 30 | 11,3 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 97,6 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | 60 | 131,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 43,71 | 30 | 65,57 |

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское
 Жабина Л.М.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И. Документов

**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 29 ноября по 3 декабря
 ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

| Завтрак | Выход 1-4 класс | Энер.цен., Ккал |
|---|-----------------------|--------------------|
| Понедельник | | |
| Каша «Дружба» | 180 | 178 |
| Булочка школьная | 100 | 173,8 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 81 |
| Десерт фруктовый* | 110 | 88 |
| Сок | 200 | 86,6 |
| Вторник | | |
| Макароны отварные | 180 | 202 |
| Соус красный основной | 30 | 73,1 |
| Котлеты из курицы | 50 | 127,1 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Банан* | 200 | 172,8 |
| Среда | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 180 | 251 |
| Шарлотка | 120 | 209 |
| Кисель + С витаминизация | 200 | 145,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Яблоко* | 200 | 84,6 |
| Четверг | | |
| Картофельное пюре | 180 | 174,96 |
| Соус красный основной | 30 | 73,1 |
| Котлета рыбная (минтай) | 50 | 115,9 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Банан | 200 | 172,8 |
| Пятница | | |
| Омлет с колбасой | 120 | 324 |
| Салат из моркови и яблок | 40 | 99 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Яблоко* | 200 | 84,6 |