

Согласовано
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 24 января по 28 января
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42

Согласовано.
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 24 января по 28 января
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Картофельное пюре	180	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70
Винегрет с растительным маслом	100	89,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Салат витаминный	100	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	96,7
Компот из вишни	200	42,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп молочный с рисом	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Яблоко	110	57,7
Пятница		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Горошница	180	204,8
Ленивые голубцы	80	164
Огурец в нарезке	50	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57