

Согласовано:
 Директор,
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
 Жабина Л.М.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
 с 17 января по 21 января
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из свеклы отварной	100	60,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп крестьянский с крупой (крупка пшенная)	250	746,00
Макаронные изделия отварные	180	202,00
Фрикадельки из птицы с соусом	50/50	136,00
Салат Витаминный	100	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,60
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	871
Жаркое по-домашнему	250	323
Салат из моркови и яблок	100	99
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп картофельный с клецками	250	588
Капуста тушеная с курицей	250	118,7
Огурец в нарезке	100	11,30
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Пятница		
Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	250	746
Горошница	180	204,8
Соус красный основной	30	73,1
Биточки рыбные (минтай)	70	115,9
Винегрет с растительным маслом	100	89,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ №2 с. Борское
 Жабина Л.М.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
 с 17 января по 21 января
 ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 5-11 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Хлеб пшеничный	40	87,42
Булочка школьная	100	173,8
Компот из вишни	200	42,8
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Четверг		
Горошница	180	204,8
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42