



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. *Л.И. Какурина*

**Пятидневное меню на обеды
с 14 февраля по 18 февраля
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,68
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	76,1
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп крестьянский с крупой (крупя пшеничная)	250	746,00
Макаронные изделия отварные	180	202,00
Котлеты из курицы с соусом	100	200,2
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	100	102
Компот из свежих яблок	200	97,60
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	891
Жаркое по-домашнему	250	323
Салат витаминный	100	143,5
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп картофельный с клецками	250	588
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Зразы с соусом	100	127
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Пятница		
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	746
Горошница	180	245,76
Тефтели рыбные с соусом	100	183,1
Салат из капусты с кукурузой	100	241,75
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 14 февраля по 18 февраля
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Оладья с творогом и сгущенкой	170	446
Десерт фруктовый	120	105,6
Компот из вишни	200	42,8
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42