

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.И.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 28 февраля по 04 марта  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,68
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	76,1
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с крупой (крупка пшеничная)	250	746,00
Макаронные изделия отварные	180	202,00
Котлеты из курицы с соусом	100	200,2
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	100	102
Компот из свежих яблок	200	97,60
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Среда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	891
Жаркое по-домашнему	250	323
Салат витаминный	100	143,5
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Четверг</b>		
Суп картофельный с клецками	250	588
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Зразы с соусом	100	127
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой (крупка рисовая)	250	746
Горошница	180	245,76
Тефтели рыбные с соусом	100	183,1
Салат из капусты с кукурузой	100	241,75
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.  
№ 2  
с. Борское

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 28 февраля по 04 марта  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11 кл, ОВЗ</b>	<b>Энерг.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	208,24
Оладья с творогом и сгущенкой	170	446
Десерт фруктовый	50	44
Компот из вишни	200	42,8
<b>Вторник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
<b>Среда</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42