

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 07 февраля по 11 февраля
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ	Энергет., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Оладьи с джемом	165	439
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,68
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 07 февраля по 11 февраля
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,6
Биточек из курицы с соусом	100	200,2
Салат витаминный	100	143,55
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	200,2
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,9
Компот из вишни	200	42,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп молочный с гречневой крупой	200	138,72
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	100	102
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Пятница		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы	110	164
Салат из редьки с овощами	100	87,5
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57