

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

Жабина Л.М.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. ДОКУМЕНТОВ

**Пятидневное меню на обеды**

**21 марта по 23 марта**

**ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

**Обед**

1-11 кл, ОВЗ

Энер.Цен.  
Ккал

**Понедельник**

Щи из свежей капусты с зеленью

250

600,38

Картофельное пюре

180

174,96

Биточки морские

110

106

Винегрет с растительным маслом

100

111,9

Напиток лимонный

200

97,6

Хлеб пшеничный

60

131,10

Хлеб ржаной

30

65,57

**Вторник**

Суп картофельный с горохом

250

832,13

Каша гречневая рассыпчатая

180

286,6

Биточек из курицы с соусом

100

200,2

Салат витаминный

100

143,55

Компот из свежих яблок

200

97,6

Хлеб пшеничный

60

131,10

Хлеб ржаной

30

65,57

**Среда**

Суп картофельный с макаронными изделиями

250

149,5

Каша рассыпчатая с овощами (рис)

180

210,11

Шницель из курицы с соусом

100

200,2

Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками

100

120,9

Компот из вишни

200

42,8

Хлеб пшеничный

60

131,10

Хлеб ржаной

30

65,57

**Четверг**

Суп с гречневой крупой

250

746

Макароны отварные

180

202

Тефтели из курицы с соусом

110

323

Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком

100

102

Чай с сахаром

200

26,8

Хлеб пшеничный

60

131,10

Хлеб ржаной

30

65,57

**Пятница**

Борщ с капустой и картофелем

250

713

Горошница

180

245,76

Ленивые голубцы

110

164

Салат из редьки с овощами

100

87,5

Напиток апельсиновый

200

97,6

Хлеб пшеничный

60

131,10

Хлеб ржаной

30

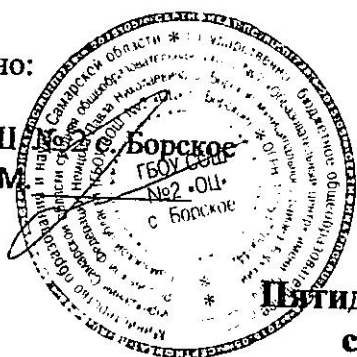
65,57

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»

Жабина Л.М.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 21 марта по 25 марта  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

| <b>Завтрак</b>                                | <b>Выход<br/>1-11 кл,<br/>ОВЗ</b> | <b>Энер.цен.,<br/>Ккал</b> |
|---|-----------------------------------|----------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                                   |                            |
| Каша «Дружба»                                 | 180                               | 178                        |
| Булочка школьная                              | 100                               | 173,8                      |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200                               | 81                         |
| Десерт фруктовый                              | 50                                | 44                         |
| <b>Вторник</b>                                |                                   |                            |
| Макароны отварные                             | 180                               | 202                        |
| Соус красный основной                         | 30                                | 73,1                       |
| Котлеты из курицы                             | 50                                | 127,1                      |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                               | 26,8                       |
| Хлеб пшеничный                                | 40                                | 87,42                      |
| <b>Среда</b>                                  |                                   |                            |
| Каша жидкая молочная из манной крупы          | 180                               | 251                        |
| Оладьи с джемом                               | 165                               | 439                        |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200                               | 97,6                       |
| Хлеб пшеничный                                | 40                                | 87,42                      |
| <b>Четверг</b>                                |                                   |                            |
| Картофельное пюре                             | 180                               | 174,96                     |
| Соус красный основной                         | 30                                | 73,1                       |
| Котлета рыбная (минтай)                       | 50                                | 115,9                      |
| Чай с лимоном и сахаром                       | 200                               | 27,9                       |
| Хлеб пшеничный                                | 40                                | 87,42                      |
| <b>Пятница</b>                                |                                   |                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 180                               | 286,68                     |
| Соус красный основной                         | 30                                | 73,1                       |
| Биточек из курицы                             | 50                                | 127,1                      |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                               | 26,8                       |
| Хлеб пшеничный                                | 40                                | 87,42                      |