

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 2 "ОЦ" с. Борское
 Жабина Л.М.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ № 2 "ОЦ" с. Борское

МЕНЮ

2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	493,51
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энерг. цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		800	1276,03
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
79,94	74,36	188,01	3107,61	448,61	1150,42	94,19					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
936,15	0,45	0,54					106,88				16,07
890,55	0,58	0,5					118,1				8,12