

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 17 октября по 21 октября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	5-11 кл	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Огурец в нарезке	60	11,3
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупя пшеничная)	250	746
Макаронные отварные	180	202
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 17 октября по 21 октября
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Макароньы отварные	180	202
Зразы с соусом	100	127
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
Оладьи с джемом	120	439
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Среда		
Картофельное пюре	180	174,96
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	58,7
Четверг		
Каша «Дружба»	200	178
Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
Булочка школьная	80	173,8
Напиток апельсиновый	200	97,6
Пятница		
Раку из курицы	270	308,3
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды с 17 октября по 21 октября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

Обед	ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Десерт фруктовый*	100	88
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Сок фруктовый	200	20,02
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Десерт фруктовый*	100	88
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Огурец в нарезке	60	11,3
Компот из свежих яблок	200	97,6
Салат из моркови с кукурузой	60	77,04
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупя пшеничная)	250	746
Макаронны отварные	180	202
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Сок фруктовый	200	20,02
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 17 октября по 21 октября
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Макароны отварные	180	202
Зразы с соусом	100	127
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	54,06
Вторник		
Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
Оладьи с джемом	120	439
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Десерт фруктовый*	100	88
Среда		
Картофельное пюре	180	174,96
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	58,7
Салат морковь с яблоками	60	54,06
Четверг		
Каша «Дружба»	200	178
Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
Булочка школьная	80	173,8
Напиток апельсиновый	200	97,6
Десерт фруктовый*	100	88
Пятница		
Раку из курицы	270	308,3
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат овощной с яблоками	60	21,06