

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 24 октября по 28 октября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Плов с курицей	230	314,6
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макаронные отварные	180	202
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Салат витаминный	60	143,55
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с клецками	250	588
Горошница	180	245,76
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 24 октября по 28 октября
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
Оладьи из творога	70	176
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Вторник		
Картофельное пюре	180	174,96
Тефтели рыбные (минтай)	100	139
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Пицца школьная	100	299
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Четверг		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Котлеты из курицы	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	58,7
Пятница		
Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	292

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 24 октября по 28 октября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	Выход ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Плов с курицей	230	314,6
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Сок фруктовый	200	86,6
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Десерт фруктовый*	100	88
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макароны отварные	180	202
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Салат витаминный	60	143,55
Сок фруктовый	200	86,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Десерт фруктовый*	100	88
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с клецками	250	588
Горошница	180	245,76
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Сок фруктовый	200	86,6
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 24 октября по 28 октября
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
Оладьи из творога	70	176
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Салат из моркови с орехами	60	61,2
Вторник		
Картофельное пюре	180	174,96
Тефтели рыбные (минтай)	100	139
Салат Витаминный	60	143,55
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Пицца школьная	100	299
Десерт фруктовый*	100	88
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Четверг		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат овощной с яблоками	60	21,06
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	58,7
Пятница		
Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
Салат из моркови и чернослива	60	75,7
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	292