

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ _____

МЕНЮ
26 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
225	Оладьи из творога	70	176
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Итого		470	524,6
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл,	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
54-1г-2020	Макаронные отварные	180	202
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
49	Салат витаминный	60	143,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	770,3
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг				Витамины, мг											
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
50,95	44,47	170,96	1752,04	327,31	772,02	46,52	368,58	0,28	0,48					32,51				9,65

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ
№2 «ОЦ»
с. БорскоеУтверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ _____

МЕНЮ
27 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

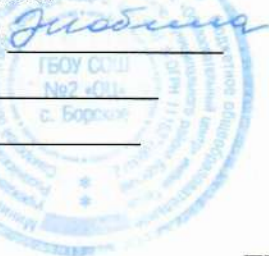
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай)	100	139
49	Салат Витаминный	60	143,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		570	571,73
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОБЗ	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	588
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
532	Десерт фруктовый*	100	88
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		960	1375,39
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe					
51,61	51,57	206,4	1734,22	468,7	952,94	56,11					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
236,02	0,68	0,56					137,95				12,84

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ _____

МЕНЮ
28 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	493,51
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	853,7
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг				Витамины, мг											
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe	А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
79,94	74,36	188,01	3107,61	448,61	1150,42	94,19	936,15	0,45	0,54					106,88				16,07