

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 16 января по 20 января  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Вторник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Четверг</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Жаркое по-домашнему	220	323
Салат овощной с яблоками	60	21,06
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с клецками	250	588
Горошница	180	245,76
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 16 января по 20 января  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 5-11 кл</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Картофельное пюре	180	174,96
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	58,7
<b>Вторник</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Оладьи с джемом	120	189
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	174,96
Тефтели рыбные (минтай)	100	139
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Котлеты из курицы	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	58,7
<b>Пятница</b>		
Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	292