

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 23 января по 27 января  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Четверг</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 23 января по 27 января  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11 кл, ОВЗ</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Макароны отварные	180	202
Зразы с соусом	100	187
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Оладьи с джемом	120	189
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	174,96
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	58,7
<b>Четверг</b>		
Каша «Дружба»	200	178
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	80	173,8
Напиток апельсиновый	200	97,6
<b>Пятница</b>		
Раку из курицы	270	368,3
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42