

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 10 мая по 12 мая
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Обед | Выход 1-11 кл | Энер.Цен. Ккал |
|--|------------------|-------------------|
| Понедельник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Вторник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Среда | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 120,07 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 |
| Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком | 60 | 102 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Четверг | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 713 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 323 |
| Салат овощной с яблоками | 60 | 21,06 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Пятница | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 588 |
| Горошница | 180 | 245,76 |
| Биточек из курицы | 100 | 127,1 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 10 мая по 12 мая
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Обед | Выход мобил, ОВЗ | Энер.Цен. Ккал |
|--|-----------------------------|---------------------------|
| Понедельник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Вторник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Среда | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 120,07 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 |
| Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком | 60 | 102 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 |
| Десерт фруктовый* | 120 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Четверг | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 713 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 323 |
| Салат овощной с яблоками | 60 | 21,06 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 97,6 |
| Десерт фруктовый* | 120 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Пятница | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 588 |
| Горошница | 180 | 245,76 |
| Биточек из курицы | 100 | 127,1 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Десерт фруктовый* | 120 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 10 мая по 12 мая
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

| Завтрак | Выход 5-11 кл | Энергет., Ккал |
|--|--------------------------|---------------------------|
| Понедельник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Вторник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Среда | | |
| Картофельное пюре | 180 | 154,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 100 | 221 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Четверг | | |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 210,11 |
| Котлеты из курицы | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| Пятница | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 172,3 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 53,7 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| «Гребешок» из дрожжевого теста | 80 | 232 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 10 мая по 12 мая
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское**

| Завтрак | Выход 1-4 кл ОВЗ | Энер.цен., Ккал |
|--|---------------------------------|----------------------------|
| Понедельник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Вторник | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Среда | | |
| Картофельное пюре | 180 | 154,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 100 | 221 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 53,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Четверг | | |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 210,11 |
| Котлеты из курицы | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 |
| Салат витаминный | 60 | 43,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| Пятница | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 172,3 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 53,7 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Десерт фруктовый* | 120 | 106 |
| «Гребешок» из дрожжевого теста | 80 | 232 |