

Согласовано:

Директор



Школа

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 18 сентября по 22 сентября**

Обед	1-11 кл.	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	184
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	746
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 18 сентября по 22 сентября**



Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	194,96
Котлета рыбная (Минтай)	100	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пятница		
Суп молочный с рисом	200	163,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с дополнительной витаминизацией
с 18 сентября по 20 сентября**



Школа

Обед	ОВЗ, мобил	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	184
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа пшеничная)	250	746
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с дополнительной витаминизацией
с 18 сентября по 22 сентября**

Школа _____

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,8
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Пятница		
Суп молочный с рисом	200	163,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат овощной с яблоками	60	21,06