

Согласовано:  
Директор

Школа

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 02 октября по 06 октября**

Обед	1-11 кл.	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Четверг</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой ( крупа пшенная)	250	746
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71



Согласовано:  
Директор



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 02 октября по 06 октября**

Школа \_\_\_\_\_

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энерг.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Макаронны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Среда</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Пятница</b>		
Суп молочный с рисом	200	163,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42



Согласовано:  
Директор



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с дополнительной витаминизацией  
с 02 октября по 06 октября**

Школа \_\_\_\_\_

Обед	ОВЗ, мобил	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой ( крупа пшеничная)	250	746
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71



Согласовано:  
Директор

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с дополнительной витаминизацией  
с 02 октября по 06 октября**

**Школа** \_\_\_\_\_

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-4 кл, ОВЗ</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
<b>Среда</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из моркови и яблок	60	54,06
<b>Пятница</b>		
Суп молочный с рисом	200	163,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106