

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 09 октября по 13 октября**



Обед	1-11 кл.	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с клецками	250	713
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 09 октября по 13 октября**

Школа

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Четверг		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	270	297,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с дополнительной витаминизацией
с 09 октября по 13 октября**

Школа

Обед	ОВЗ, мобил	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупка рисовая)	250	150,92
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с дополнительной витаминизацией
с 09 октября по 13 октября**

Школа _____

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
Пятница		
Рагу из курицы	270	297,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70