

Согласовано:

Директор

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 25 декабря по 29 декабря**

Школа \_\_\_\_\_

Обед	1 - 11 кл	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Четверг</b>		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макаронные отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71



Согласовано:  
Директор



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.



Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с дополнительной витаминизацией  
с 25 декабря по 29 декабря**

**Школа**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-4 кл, ОВЗ</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
<b>Вторник</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
<b>Четверг</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свежих фруктов	60	82,8
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	270	297,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70



Согласовано:

Директор



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 25 декабря по 29 декабря**

Школа \_\_\_\_\_

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 5-11 кл</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	270	297,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42