

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 15 января по 19 января**

Школа _____

Обед	МОБ (5-11кл)	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с сыром	50	149
Вторник		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Среда		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Фрукты свежие	120	106
Четверг		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с джемом	50	149
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Кондитерское изделие	80	74

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. Для

**Пятидневное меню на завтраки
с 15 января по 19 января**

Школа _____

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Четверг		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	220	297,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42