Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды
с 19 февраля по 22 февраля

Школа _____

Обед	1 кл-11 кл, ОВЗ МОБ (1-4)	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат Пестрый	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
Директор
_____
_____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на обеды с 19 февраля по 22 февраля

Школа _____

Обед	МОБ (5-11)	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Бутерброд с джемом	50	149
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат Пестрый	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Четверг		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Кондитерские изделия	80	74
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71

Согласовано:
Директор
_____
_____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
_____
Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на завтраки
с 19 февраля по 22 февраля

Школа _____

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42