

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 12 февраля по 16 февраля**

Школа _____

| Обед | 1 - 11 кл, ОВЗ, МОБ (1-4кл) | Энер.Цен. Ккал |
|---|-----------------------------------|-------------------|
| Понедельник | | |
| Борщ с курицей, капустой и картофелем | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 194,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 221 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Вторник | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 178,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Среда | | |
| Суп из овощей | 250 | 296 |
| Плов с курицей | 230 | 314,6 |
| Салат Витаминный | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Четверг | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 92,6 |
| Горошница | 180 | 245,76 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 133 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Пятница | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 150,92 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 202 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 323 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 54,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 12 февраля по 16 февраля**

Школа

| Обед | МОБ (5-11кл) | Энер.Цен. Ккал |
|---|--------------|----------------|
| Понедельник | | |
| Борщ с курицей, капустой и картофелем | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 194,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 221 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной | 40 / 30 | 87,42 / 43,71 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 149 |
| Вторник | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 178,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной | 40 / 30 | 87,42 / 43,71 |
| «Гребешок» из дрожжевого теста | 80 | 232 |
| Среда | | |
| Суп из овощей | 250 | 296 |
| Плов с курицей | 230 | 314,6 |
| Салат Витаминный | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной | 40 / 30 | 87,42 / 43,71 |
| Фрукты свежие | 120 | 106 |
| Четверг | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 92,6 |
| Горошница | 180 | 245,76 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 133 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной | 40 / 30 | 87,42 / 43,71 |
| Бутерброд с джемом | 50 | 149 |
| Пятница | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 150,92 |
| Макаронные отварные | 180 | 202 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 323 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 54,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной | 40 / 30 | 87,42 / 43,71 |
| Кондитерское изделие | 80 | 74 |

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 12 февраля по 16 февраля**

Школа _____

| Завтрак | Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ | Энер.цен., Ккал |
|---|--|----------------------------|
| Понедельник | | |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 170,11 |
| Биточек из курицы с соусом | 100 | 127,1 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Вторник | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 142,28 |
| Ватрушки с джемом | 80 | 166 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Среда | | |
| Картофельное пюре | 180 | 194,96 |
| Шницель из курицы с соусом | 100 | 127,1 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Четверг | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 201 |
| Оладьи из творога | 75 | 176 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |
| Пятница | | |
| Рагу из курицы | 220 | 297,1 |
| Салат из редьки с овощами | 60 | 87,5 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 |