

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 09 сентября по 13 сентября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Обед | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход СВО 1-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|------------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| Понедельник | | | | |
| Суп из овощей - | 250 | 250 | 250 | 296 |
| Плов с курицей | 230 | 230 | 230 | 314,6 |
| Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Вторник | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Макаронны отварные | 180 | 180 | 180 | 202 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Среда | | | | |
| Борщ с говядиной, капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 194,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 221 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Четверг | | | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 250 | 250 | 92,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 323 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 60 | 60 | 133 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Пятница | | | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 250 | 250 | 150,92 |
| Горошница | 180 | 180 | 180 | 245,76 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 110 | 110 | 164 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 09 сентября по 13 сентября
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Завтрак | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход Многод. 5-11 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|--------------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Шницель из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Гребешок из дрожжевого теста | - | - | 80 | 80 | 232 |
| Вторник | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 200 | 200 | 200 | 234,6 |
| Ватрушки с творогом | 60 | 60 | 60 | 60 | 144 |
| Фрукты свежие | 120 | 120 | 120 | 120 | 106 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Бутерброд с джемом | - | - | 50 | - | 149 |
| Бутерброд с сыром | - | - | - | 50 | 149 |
| Среда | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 180 | 180 | 180 | 170,11 |
| Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | 200 | 78 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Печенье овсяное | - | - | 50 | - | 112 |
| Фрукты свежие | - | - | - | 120 | 106 |
| Четверг | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 200 | 200 | 200 | 221,6 |
| Оладьи со сгущенным молоком | 120 | 120 | 120 | 120 | 189 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Пряник | - | - | 50 | - | 91 |
| Кондитерское изделие | - | - | - | 80 | 74 |
| Пятница | | | | | |
| Капуста тушеная | 180 | 180 | 180 | 180 | 124,2 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 200 | 200 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Булочка дорожная | - | - | 60 | 60 | 205 |

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
 Жабина Л.М.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

МЕНЮ
 __ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 | | | |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминация | 200 | 81 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| Итого | | 510 | 534,42 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 116 | Суп из овощей | 250 | 296 | | | |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 230 | 314,6 | | | |
| 2 | Салат Витаминный | 60 | 73 | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 810 | 841,53 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 41,86 | 41,88 | 167,54 | 287,1 | 460,2 | 802,52 | 11,29 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 199,8 | 0,68 | 0,21 | | 46,4 | | 12,1 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

МЕНЮ
__ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 232 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 234,6 | | | |
| 531 | Ватрушки с творогом | 60 | 144 | | | |
| 82 | Фрукты свежие | 120 | 106 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 580 | 582,2 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-6с-2020 | Суп картофельный с клецками | 250 | 178,25 | | | |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 180 | 202 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 | | | |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 860 | 778,28 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 49,55 | 49,53 | 198,24 | 1911,9 | 382,6 | 985,48 | 56,96 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 1072,5 | 0,6 | 0,53 | | 92,67 | | 9,48 |

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
 Жабина Л.М.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

МЕНЮ
 __ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|---|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 234 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 221,6 | | | |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 120 | 189 | | | |
| 54-2ГН-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 520 | 437,4 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 113 | Суп лапша по-домашнему | 250 | 92,6 | | | |
| 54-4Г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 245,76 | | | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 323 | | | |
| 33 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 133 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 870 | 1023,09 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 44,61 | 44,66 | 178,41 | 1954,14 | 383,7 | 1213,2 | 56,09 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 116,71 | 1,12 | 0,65 | | 39,69 | | 15,71 |

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

Жабина Л.М.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

МЕНЮ

___ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|---|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 170,11 | | | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 496 | Напиток из шиповника | 200 | 78 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 510 | 462,63 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-2с-2020 | Борщ с говядиной, капустой и картофелем | 250 | 178,25 | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 194,96 | | | |
| 54-14р-2020 | Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 221 | | | |
| 54-7з-2020 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 870 | 920,74 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 53,98 | 53,98 | 215,76 | 431,81 | 353,81 | 663,02 | 9,85 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 1108,3 | 0,44 | 0,52 | | 169,78 | | 12,15 |

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

МЕНЮ
___ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|---|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 380 | Капуста тушеная | 180 | 124,2 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 486 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 46 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 510 | 384,72 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 114 | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 150,92 | | | |
| 54-23г-2020 | Горошница | 180 | 238,9 | | | |
| 298 | Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 | | | |
| 18 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 73 | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 870 | 784,75 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 36,17 | 36,16 | 144,61 | 276,45 | 381,9 | 587,02 | 10,13 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 218,17 | 0,47 | 0,46 | | 58,62 | | 11,49 |