

**План мероприятий по пропаганде здорового питания  
в ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.Борское  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 95% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года	Администрация школы
2.	Организация питьевого режима школьников	В течение учебного года	Администрация школы
3.	Организация еженедельного контроля за качеством школьного питания	В течение учебного года	Родительский контроль питания обучающихся, бракеражная комиссия
4.	Оформление стенда по организации школьного питания, размещение информации на школьном сайте	Сентябрь	Администрация школы
5.	Организация социальной работы с семьями школьников по формированию правильного питания обучающихся	В течение учебного года	Социальный педагог, ответственный за организацию школьного питания
<b>Работа с обучающимися</b>			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов(биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники

2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования: -классные часы; -мастер-классы; -выставки рисунков; -проекты.	В течение учебного года	Классные руководители, ответственный за организацию школьного питания
3.	Игра «В здоровом теле – здоровый дух»	Ноябрь	Классные руководители, ответственный за организацию школьного питания
4.	Игра по станциям «Путешествие в страну Витаминию»	Декабрь	Классные руководители, ответственный за организацию школьного питания
5.	Конкурс пословиц и поговорок о хлебе	Февраль	Классные руководители, ответственный за организацию школьного питания
6.	Подготовка к конкурсу «Разговор о правильном питании»	Март	Классные руководители, ответственный за организацию школьного питания
7.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Библиотекарь
8.	Проведение анкетирования, мониторинг по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Классные руководители, ответственный за организацию питания
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Выявление контингента питающихся обучающихся льготных категорий	В течение учебного года	Социальный педагог, ответственный за организацию школьного питания
2.	Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий и всеобуч о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций)	В течение учебного года	Администрация школы, ответственный за организацию школьного питания
3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей (Дни открытых дверей в школьной столовой)	В течение учебного года	Администрация школы
4.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители
<b>Работа с педагогическими кадрами</b>			

1.	Организация семинаров, Рассмотрение вопросов здорового питания школьников на заседаниях МО и совещаниях.	В течение учебного года	Администрация школы
2.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Администрация школы