

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
 Жабина Л.М.

Утверждено  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
 с 10 февраля по 14 февраля  
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
<b>Понедельник</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминаизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
<b>Вторник</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминаизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Среда</b>					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка сахарная	-	-	60	-	179
<b>Четверг</b>					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сметаной и молоком	150	150	150	150	201
Крем	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Пятница</b>					
Макаронные изделия	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих фруктов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка сахарная	-	-	60	-	205



Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
 Жабина С.М.



Утверждено  
 ИП Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
 с 10 февраля по 14 февраля  
 ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

Утка	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Макаронные отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Вторник</b>					
Суп из овощей	250	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с лимонным сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Среда</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Четверг</b>					
Суп лапша томатно-овощный	250	250	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	245,76
Тефтели куриные с соусом	110	110	110	110	323
Салат из свеклы с яблоком и чесноком	60	60	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Пятница</b>					
Суп картофельный (крупа рисовая)	250	250	250	250	150,92
Гречневая каша	180	180	180	180	238,9
Ленивые вареники с соусом	110	110	110	110	164
Синегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71