Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М._____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Трехдневное меню на обеды
с 28 апреля по 30 апреля
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	180	120
Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102
Салат из редьки с овощами	60	60	60	60	87,5
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	101
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское
Жабина Л.М. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. _____

Трехдневное меню на завтраки
с 28 апреля по 30 апреля
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Оладьи с джемом	150	150	150	150	221
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макароны отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	131,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6