

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 20 октября по 24 октября  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Завтрак                                          | Выход<br>1-11кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>Многод.<br>5-11 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энер.<br>цен.,<br>Ккал |
|--------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>                               |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 335,8                  |
| Шницель из курицы с соусом                       | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 127,1                  |
| Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминизация | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 81                     |
| Хлеб пшеничный                                   | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Фрукты свежие                                    | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| Гребешок из дрожжевого теста                     | -               | -            | 80                          | -                       | 232                    |
| <b>Вторник</b>                                   |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша «Дружба»                                    | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 228                    |
| Оладьи со сгущенным молоком                      | 150             | 150          | 150                         | 150                     | 429                    |
| Компот из свежих яблок + С<br>витаминизация      | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 97,6                   |
| Бутерброд с джемом                               | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                    | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Среда</b>                                     |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)                 | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 243,08                 |
| Биточек из курицы с соусом                       | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 147,1                  |
| Чай с сахаром + С витаминизация                  | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 38                     |
| Хлеб пшеничный                                   | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Фрукты свежие                                    | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| Булочка ванильная                                | -               | -            | 60                          | -                       | 179                    |
| <b>Четверг</b>                                   |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»<br>жидкая     | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 221,6                  |
| Ватрушки с творогом                              | 80              | 80           | 80                          | 80                      | 144                    |
| Сыр твердых сортов в нарезке                     | 20              | 20           | 20                          | 20                      | 38,7                   |
| Хлеб пшеничный                                   | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Кисель                                           | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 145,08                 |
| Бутерброд с сыром                                | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                    | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Пятница</b>                                   |                 |              |                             |                         |                        |
| Макаронные изделия отварные                      | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 246                    |
| Котлеты из курицы с соусом                       | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 127,1                  |
| Компот из свежих плодов и ягод                   | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 67                     |
| Хлеб пшеничный                                   | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Фрукты свежие                                    | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| Булочка дорожная                                 | -               | -            | 60                          | -                       | 205                    |



Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское  
Жабина Л.М.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 20 октября по 24 октября  
ГБОУ СОШ № 2 с. Борское**

| Обед                                      | Выход<br>1-11 кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>СВО<br>1-4 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энер.цен.,<br>Ккал |
|-------------------------------------------|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>Понедельник</b>                        |                  |              |                        |                         |                    |
| Суп картофельный с клецками               | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 178,25             |
| Макаронные изделия отварные с соусом      | 180/40           | 180/40       | 180/40                 | 180/40                  | 221,4              |
| Сосиска отварная                          | 50               | 50           | 50                     | 50                      | 130                |
| Салат Витаминный                          | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 73                 |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 38                 |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 93,6               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 61,8               |
| <b>Вторник</b>                            |                  |              |                        |                         |                    |
| Суп из овощей                             | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 296                |
| Плов с курицей                            | 230              | 230          | 230                    | 230                     | 314,6              |
| Салат овощной с яблоками                  | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 21,06              |
| Чай с лимоном                             | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 40                 |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 93,6               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 61,8               |
| <b>Среда</b>                              |                  |              |                        |                         |                    |
| Борщ с капустой и картофелем              | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 178,25             |
| Картофельное пюре                         | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 126                |
| Рыба, тушенная в томате с овощами         | 100              | 100          | 100                    | 100                     | 103                |
| Овощи свежие (порциями)                   | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 11                 |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 81                 |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 93,6               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 61,8               |
| <b>Четверг</b>                            |                  |              |                        |                         |                    |
| Суп лапша по-домашнему                    | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 92,6               |
| Рагу из овощей                            | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 142                |
| Тефтели из курицы с соусом                | 110              | 110          | 110                    | 110                     | 323                |
| Салат из белокочанной капусты             | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 114,4              |
| Компот из свежих яблок                    | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 97,6               |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 93,6               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 61,8               |
| <b>Пятница</b>                            |                  |              |                        |                         |                    |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 150,92             |
| Пюре из гороха                            | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 262,8              |
| Ленивые голубцы с соусом                  | 110              | 110          | 110                    | 110                     | 164                |
| Винегрет с растительным маслом            | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 111,9              |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 38                 |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 93,6               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 61,8               |